

FACTS

累計指導実績

7,000人超

パーソナルトレーニング・オンライン食事指導などを通じた延べ指導人数（2026年7月時点）

トレーナー採用率

0.3%

厳しい採用基準を満たしたトレーナーのみが在籍（2026年7月時点）

会社設立

2026.3.13

21歳・大学在学中に株式会社ReFitを設立

PROFILE — 代表取締役 福田泰士（ふくだ・たいし）

2004年11月23日生まれ、福岡県出身。小学1年生でラグビーを始め、東筑高校ラグビー部まで一貫して楯円球を追い続けた。関西学院大学社会学部への進学を機に本格的に体づくりと向き合い、2023年末から体づくりの指導を開始。2024年に個人事業主として独立し、累計1,500人を超える顧客を指導した。2025年にはパーソナルトレーニングサービスSUNを兵庫県内で展開。2026年3月13日、21歳で株式会社ReFit（本社：大阪市北区）を設立し、代表取締役に就任した。同年6月に開始した会員制ヘルスケアサービス「エグゼクティブ芦屋（Executive Ashiya）」は、第1期会員の募集がわずか1週間で満杯となった。現在も大学に在学しながら、「健康は情報ではなく、設計の問題」という考えのもと、富裕層向けヘルスケアと予防医療アプリ「SOERU+（ソエルプラス）」の開発を進めている。

COMPANY — 会社概要

社名	株式会社ReFit（ReFit Inc.）
代表者	代表取締役 福田泰士
設立	2026年3月13日
本社所在地	大阪府大阪市北区梅田1丁目1番3号 大阪駅前第3ビル29階
法人番号	8120001285034
事業内容	会員制ヘルスケア「エグゼクティブ芦屋」／オンラインヘルスケア「ReFit Online」／法人向け出張パーソナルトレーニング「ReFit for Business」／予防医療アプリ「SOERU+」（開発中）
公式サイト	https://refit.co.jp

HISTORY — 沿革

- 2023年末 代表・福田泰士が体づくりの指導を開始
- 2024年 個人事業主として独立（累計顧客1,500人超）
- 2025年 パーソナルトレーニングサービスSUNを兵庫県内で展開
- 2026年3月13日 株式会社ReFit設立
- 2026年4月10日 「ReFit Online」をリブランディングし正式ローンチ
- 2026年6月1日 「エグゼクティブ芦屋」正式ローンチ
- 2026年6月11日 「エグゼクティブ芦屋」第1期会員が1週間で満杯

SERVICE — エグゼクティブ芦屋

- 芦屋発・完全会員制・完全出張型のヘルスケアコンシェルジュ
- トレーニング／食事管理／コンディショニング／医療連携を一体提供
- PLATINUMプラン：初年度総額1,200万円（入会金300万円＋年会費900万円）